

Kraftraumordnung

des Laubegaster Ruderverein Dresden e.V.

- . Freie Nutzung des Kraftraumes ab Junioren A. Darunter nur nach Absprache mit den Trainern.
- . Den Kraftraum bitte sauber halten.
- . Jeder Nutzer räumt die Gewichte nach dem Training auf ihren dafür bestimmten Platz.
- . Nach der Nutzung die Gewichtsstange vom Bankdrücken herunter nehmen.
- . Für die Ruderergometer bitte die speziellen Hinweise beachten.
- . Den Durchgang zur Treppe und zum Büro bitte frei halten.
- . Alle elektrischen Geräte nach der Nutzung ausschalten.